

02 апрель 2025

Меню
Сад 3-7 года (новый СанПиН), День 3

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша манная с маслом	180	5,63	7,868	24,321	190,586
2. Кофейный напиток на молоке	180	3,754	3,687	11,668	96,298
3. Батон	50	3,599	1,376	25,001	131,529
4. Сыр	8	1,853	2,336	0	29,163
Итого:	14,836	15,267	60,99	447,576	
2й Завтрак					
1. Сок	90	0,444	0	8,978	40,889
Итого:	0,444	0	8,978	40,889	
Обед					
1. Суп картофельный с курицей и гренками	180	6,921	7,966	31,101	225,864
2. Голубцы слоеные с курицей и сметаной	170	13,442	15,116	22,242	279,301
3. Компот из сухофруктов	180	0,228	0	12,432	50,58
4. Хлеб ржаной	45	2,769	0,499	15,159	78,972
Итого:	23,359	23,582	80,933	634,716	
Полдник					
1. Булочка "Венская"	70	7,024	7,813	38,393	254,338
2. Чай сладкий с молоком	180	3,309	3,367	11,158	88,549
Итого:	10,333	11,18	49,552	342,888	
Итого за день:	48,973	50,028	200,452	1466,069	

02 апрель 2025

Меню
Ясли 1-3 года (новый СанПин), День 3

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша манная с маслом	150	4,129	5,714	16,242	132,881
2. Кофейный напиток на молоке	150	3,296	3,258	10,005	83,69
3. Батон	40	2,88	1,1	20	105,222
4. Сыр	5	1,235	1,558	0	19,443
Итого:		11,539	11,63	46,247	341,236
2й Завтрак					
1. Сок	90	0,444	0	8,978	40,889
Итого:		0,444	0	8,978	40,889
Обед					
1. Суп картофельный с курицей и гренками	150	4,513	6,829	19,981	160,382
2. Голубцы слоеные с курицей и сметаной	150	10,298	11,418	15,609	206,794
3. Компот из сухофруктов	150	0,209	0	9,899	40,38
4. Хлеб ржаной	36	2,215	0,399	12,127	63,178
Итого:		17,235	18,647	57,616	470,734
Полдник					
1. Булочка "Венская"	50	6,729	5,774	35,942	225,004
2. Чай сладкий с молоком	150	2,888	2,946	9,512	76,43
Итого:		9,618	8,72	45,454	301,434
Итого за день:		38,837	38,997	158,294	1154,294