

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
_____Афанасьева С.В.

04 июнь 2025

Меню
Сад 3-7 года (новый СанПиН), День 8

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша пшенная молочная жидкая	180	6,279	9,445	20,929	196,614
2. Кофейный напиток на молоке	180	4,681	5,137	13,583	122,058
3. Батон	50	3,522	1,346	24,463	128,702
4. Сыр	9	2,07	2,61	0	32,58
Итого:	16,552	18,538	58,975		479,954
Обед					
1. Суп вермишелевый с курицей	180	1,729	5,347	10,447	97,599
2. Котлета куриная	70	8,992	9,664	8,014	175,736
3. Капуста тушеная	130	5,934	5,618	16,061	142,119
4. Кисель	180	0,122	0	29,499	122,55
5. Хлеб ржаной	43	2,657	0,479	14,548	75,789
Итого:	19,433	21,108	78,569		613,793
Полдник					
1. Булочка домашняя	70	6,933	7,905	38,547	255,629
2. Какао-напиток на молоке	180	4,692	5,272	13,751	123,125
Итого:	11,625	13,177	52,297		378,754
Итого за день:	47,611	52,823	189,841		1472,501

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
_____Афанасьева С.В.

04 июнь 2025

Меню
Ясли 1-3 года (новый СанПиН), День 8

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша пшенная молочная жидкая	150	4,213	6,873	12,65	131,125
2. Кофейный напиток на молоке	150	3,669	4,021	10,936	96,8
3. Батон	40	2,818	1,077	19,57	102,961
4. Сыр	6	1,38	1,74	0	21,72
Итого:	12,079	13,71	43,156	352,606	
Обед					
1. Суп вермишелевый с курицей	150	1,201	3,173	7,661	64,39
2. Котлета куриная	50	7,816	8,851	5,534	151,194
3. Капуста тушеная	110	2,595	5,436	7,238	89,813
4. Кисель	150	0,076	0	19,283	79,995
5. Хлеб ржаной	34	2,126	0,383	11,639	60,632
Итого:	13,815	17,843	51,355	446,024	
Полдник					
1. Булочка домашняя	50	6,133	7,529	34,525	232,811
2. Какао-напиток на молоке	150	3,994	4,489	11,6	104,4
Итого:	10,127	12,018	46,125	337,211	
Итого за день:	36,021	43,571	140,636	1135,841	