

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.

05 июнь 2025

Меню
Сад 3-7 года (новый СанПиН), День 9

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	180	5,49	9,01	15,352	166,391
2. Какао-напиток на молоке	180	4,621	5,187	13,627	121,55
3. Батон	50	3,434	1,312	23,852	125,485
4. Масло сливочное	5	0,023	3,731	0,045	33,832
Итого:	13,569	19,241	52,876	447,257	
Обед					
1. Свекольник с мясом (курицей) и со сметаной	180	3,354	6,46	17,969	141,447
2. Плов с курицей	160	9,601	12,105	22,765	257,161
3. Компот из сухофруктов	180	0,196	0	11,526	46,835
4. Хлеб ржаной	45	2,762	0,498	15,125	78,792
Итого:	15,913	19,063	67,384	524,236	
Полдник					
1. Рыба запеченная в омлете	130	8,459	7,592	2,474	121,993
2. Батон	40	2,747	1,05	19,081	100,388
3. Чай с сахаром	200	0,1	0	8,019	32,704
Итого:	11,307	8,641	29,574	255,084	
Итого за день:	40,789	46,946	149,834	1226,577	

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
_____Афанасьева С.В.

05 июнь 2025

Меню
Ясли 1-3 года (новый СанПиН), День 9

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150	3,925	6,608	12,062	124,895
2. Какао-напиток на молоке	150	3,933	4,417	11,494	103,053
3. Батон	40	2,747	1,05	19,081	100,388
4. Масло сливочное	5	0,023	3,731	0,045	33,832
Итого:	10,628	15,806	42,682	362,168	
Обед					
1. Свекольник с мясом (курицей) и со сметаной	150	4,536	7,107	11,531	133,296
2. Плов с курицей	150	7,239	9,998	18,058	205,04
3. Компот из сухофруктов	150	0,163	0	8,607	35,039
4. Хлеб ржаной	36	2,21	0,398	12,099	63,033
Итого:	14,148	17,504	50,295	436,408	
Полдник					
1. Рыба запеченная в омлете	110	8,102	7,161	2,885	118,525
2. Батон	30	2,06	0,787	14,311	75,291
3. Чай с сахаром	170	0,089	0	7,017	28,626
Итого:	10,252	7,948	24,214	222,442	
Итого за день:	35,028	41,258	117,191	1021,018	