

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
07 июль 2025

Меню
Сад 3-7 года (новый СанПиН), День 6

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша гречневая молочная жидкая	180	8,227	9,933	27,395	233,998
2. Чай с сахаром	200	0,166	0	8,042	33,22
3. Батон	50	3,619	1,383	25,14	132,26
4. Сыр	9	2,104	2,652	0	33,109
Итого:	14,117	13,968	60,577	432,587	
2й Завтрак					
1. Сок грушевый	90	0,466	0	9,415	42,881
Итого:	0,466	0	9,415	42,881	
Обед					
1. Рассольник со сметаной	180	3,336	5,204	22,179	149,531
2. Биточек рыбный	70	8,03	4,911	8,714	114,569
3. Соус томатный с маслом сливочным	25	0,74	1,439	4,409	33,723
4. Рожки отварные с маслом	130	4,389	3,924	29,316	172,926
5. Компот из сухофруктов	180	0,247	0	12,969	70,74
6. Хлеб ржаной	45	2,596	0,468	14,213	74,042
Итого:	19,337	15,946	91,8	615,53	
Полдник					
1. Пирожки печеные с джемом	70	7,541	6,43	54,817	309,928
2. Кофейный напиток на молоке	180	4,478	4,908	13,246	117,74
Итого:	12,019	11,338	68,062	427,668	
Итого за день:	45,939	41,253	229,855	1518,667	

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
07 июль 2025

Меню
Ясли 1-3 года (новый СанПиН), День 6

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша гречневая молочная жидкая	150	5,526	6,729	20,647	166,565
2. Чай с сахаром	180	0,104	0	6,024	24,752
3. Батон	40	2,896	1,107	20,112	105,809
4. Сыр	6	1,403	1,768	0	22,075
Итого:	9,928	9,604	46,783	319,201	
2й Завтрак					
1. Сок грушевый	90	0,466	0	9,415	42,881
Итого:	0,466	0	9,415	42,881	
Обед					
1. Рассольник со сметаной	150	2,354	4,816	15,213	113,804
2. Биточек рыбный	60	9,374	4,072	5,791	100,301
3. Соус томатный с маслом сливочным	20	0,601	1,429	3,58	29,691
4. Рожки отварные с маслом	110	3,133	2,407	20,935	119,927
5. Компот из сухофруктов	150	0,209	0	9,899	55,56
6. Хлеб ржаной	36	2,077	0,374	11,37	59,235
Итого:	17,748	13,098	66,788	478,517	
Полдник					
1. Пирожки печеные с джемом	60	6,167	4,508	38,935	223,433
2. Кофейный напиток на молоке	150	3,5	3,84	10,668	93,311
Итого:	9,667	8,348	49,603	316,744	
Итого за день:	37,809	31,049	172,589	1157,343	