

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
_____Афанасьева С.В.
10 июнь 2025

Меню
Сад 3-7 года (новый СанПиН), День 2

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша молочная "Дружба"	180	5,468	9,099	15,726	168,953
2. Какао-напиток на молоке	180	4,688	5,267	13,743	123,029
3. Батон	47	3,441	1,315	23,899	125,731
4. Масло сливочное	5	0,024	3,892	0,047	35,283
Итого:	13,621	19,572	53,414	452,996	
Обед					
1. Лапша домашняя с курицей	180	3,634	4,861	17,986	132,394
2. Гуляш из курицы	70	5,588	8,733	3,623	128,61
3. Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	8,826	5,42	44,844	262,396
4. Отвар шиповника	180	0,129	0,056	9,789	40,702
5. Хлеб ржаной	43	2,676	0,483	14,655	76,344
Итого:	20,854	19,553	90,896	640,446	
Полдник					
1. Пудинг из творога	70	7,478	6,303	7,617	118,35
2. Кисель	180	0,114	0	27,741	115,229
Итого:	7,592	6,303	35,358	233,579	
Итого за день:	42,066	45,429	179,669	1327,021	

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
_____Афанасьева С.В.
10 июнь 2025

Меню
Ясли 1-3 года (новый СанПиН), День 2

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша молочная "Дружба"	150	3,996	6,727	11,717	125,066
2. Какао-напиток на молоке	150	3,991	4,485	11,593	104,316
3. Батон	38	2,753	1,052	19,119	100,584
4. Масло сливочное	5	0,024	3,892	0,047	35,283
Итого:	10,763	16,155	42,475	365,249	
Обед					
1. Лапша домашняя с курицей	150	2,938	4,651	14,28	112,428
2. Гуляш из курицы	60	4,319	6,762	2,876	99,769
3. Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	3,929	3,36	19,942	125,243
4. Отвар шиповника	150	0,116	0,051	6,614	27,855
5. Хлеб ржаной	35	2,141	0,386	11,724	61,076
Итого:	13,442	15,21	55,437	426,371	
Полдник					
1. Пудинг из творога	60	5,987	5,585	6,8	102,832
2. Кисель	150	0,072	0	18,178	75,391
Итого:	6,059	5,585	24,978	178,224	
Итого за день:	30,263	36,95	122,89	969,843	