

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
10 июль 2025

Меню
Сад 3-7 года (новый СанПиН), День 9

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Вермишель в молоке	180	5,814	8,346	21,274	185,795
2. Какао-напиток на молоке	180	2,741	3,033	10,465	81,183
3. Батон	46	3,368	1,287	23,39	123,056
4. Джем	13	0,065	0	9,276	37,361
Итого:	11,987	12,667	64,404	427,396	
2й Завтрак					
1. Сок грушевый	86	0,429	0	8,657	39,428
Итого:	0,429	0	8,657	39,428	
Обед					
1. Огурец свежий	37	0,301	0,038	0,942	5,275
2. Борщ на к/б со сметаной	180	1,649	7,096	9,794	109,21
3. Жаркое по-домашнему с курицей	180	12,489	13,842	31,979	323,636
4. Компот из сухофруктов	180	0,247	0	12,969	70,74
5. Хлеб ржаной	47	2,911	0,525	15,936	83,022
Итого:	17,597	21,5	71,62	591,883	
Полдник					
1. Омлет	100	7,175	7,502	6,224	130,749
2. Батон	47	3,368	1,287	23,39	123,056
3. Чай с сахаром	200	0,178	0	8,046	33,309
Итого:	10,72	8,789	37,66	287,114	
Итого за день:	40,733	42,956	182,342	1345,821	

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
10 июль 2025

Меню
Ясли 1-3 года (новый СанПиН), День 9

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Вермишель в молоке	150	3,619	6,15	14,935	130,994
2. Какао-напиток на молоке	150	2,331	2,581	8,799	68,655
3. Батон	37	2,694	1,03	18,712	98,447
4. Джем	8	0,043	0	6,184	24,908
Итого:	8,687	9,761	48,63	323,004	
2й Завтрак					
1. Сок грушевый	86	0,429	0	8,657	39,428
Итого:	0,429	0	8,657	39,428	
Обед					
1. Огурец свежий	30	0,245	0,031	0,764	4,28
2. Борщ на к/б со сметаной	150	1,192	5,847	7,191	85,953
3. Жаркое по-домашнему с курицей	160	8,469	9,259	27,668	240,224
4. Компот из сухофруктов	150	0,209	0	9,899	55,56
5. Хлеб ржаной	38	2,328	0,42	12,749	66,418
Итого:	12,444	15,556	58,271	452,434	
Полдник					
1. Омлет	100	6,758	6,55	4,467	113,391
2. Батон	37	2,694	1,03	18,712	98,447
3. Чай с сахаром	170	0,148	0	7,038	29,087
Итого:	9,6	7,58	30,217	240,924	
Итого за день:	31,159	32,897	145,776	1055,791	