

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
12 май 2025

Меню
Сад 3-7 года (новый СанПиН), День 1

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	150	5,657	5,21	34,695	207,595
2. Чай с сахаром	200	0,162	0	8,041	33,186
3. Батон	50	3,506	1,34	24,351	128,113
4. Сыр	9	1,713	2,16	0	26,958
Итого:	11,037	8,71	67,087	395,852	
Обед					
1. Рассольник со сметаной	180	3,487	6,057	22,502	159,399
2. Биточек рыбный	70	13,557	5,984	8,439	145,323
3. Соус томатный с маслом сливочным	25	0,938	1,554	5,611	40,376
4. Рожки отварные с маслом	130	3,878	4,117	25,059	152,774
5. Компот из сухофруктов	180	0,228	0	12,432	50,58
6. Хлеб ржаной	45	2,8	0,505	15,33	79,861
Итого:	24,888	18,217	89,373	628,312	
Полдник					
1. Пирожки печеные с джемом	70	6,639	7,12	47,139	281,992
2. Молоко	180	4,877	5,218	7,926	98,178
Итого:	11,516	12,338	55,065	380,17	
Итого за день:	47,441	39,265	211,525	1404,335	

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
12 май 2025

Меню
Ясли 1-3 года (новый СанПиН), День 1

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	130	3,763	3,906	23,418	143,852
2. Чай с сахаром	180	0,135	0	6,035	24,995
3. Батон	40	2,805	1,072	19,481	102,492
4. Сыр	6	1,142	1,44	0	17,973
Итого:	7,844	6,418	48,935	289,313	
Обед					
1. Рассольник со сметаной	150	2,972	5,73	19,49	142,218
2. Биточек рыбный	60	11,543	3,778	5,622	105,72
3. Соус томатный с маслом сливочным	20	0,775	1,544	4,648	35,742
4. Рожки отварные с маслом	110	2,767	2,513	17,894	105,252
5. Компот из сухофруктов	150	0,19	0	9,362	38,16
6. Хлеб ржаной	36	2,24	0,404	12,264	63,889
Итого:	20,487	13,97	69,28	490,982	
Полдник					
1. Пирожки печеные с джемом	60	6,332	5,055	44,656	252,134
2. Молоко	150	3,979	4,257	6,466	80,093
Итого:	10,311	9,312	51,122	332,227	
Итого за день:	38,643	29,7	169,336	1112,522	