

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
14 май 2025

Меню
Сад 3-7 года (новый СанПиН), День 3

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша манная с маслом	180	5,621	7,938	24,306	191,11
2. Кофейный напиток на молоке	180	3,75	3,677	11,656	96,178
3. Батон	50	3,551	1,357	24,667	129,774
4. Сыр	9	1,811	2,283	0	28,504
Итого:	14,734	15,256	60,628	445,566	
Обед					
1. Суп картофельный с курицей и гренками	180	6,683	7,807	30,945	222,832
2. Голубцы слоеные с курицей и сметаной	170	12,815	14,894	22,509	275,888
3. Компот из сухофруктов	180	0,228	0	12,432	50,58
4. Хлеб ржаной	45	2,538	0,458	13,895	72,387
Итого:	22,264	23,159	79,781	621,687	
Полдник					
1. Булочка "Венская"	70	7,041	7,862	38,403	254,887
2. Чай сладкий с молоком	180	3,3	3,358	11,144	88,376
Итого:	10,341	11,219	49,547	343,263	
Итого за день:	47,339	49,634	189,956	1410,517	

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
14 май 2025

Меню
Ясли 1-3 года (новый СанПиН), День 3

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша манная с маслом	150	4,12	5,752	16,228	133,142
2. Кофейный напиток на молоке	150	3,292	3,25	9,993	83,576
3. Батон	40	2,841	1,086	19,734	103,82
4. Сыр	6	1,207	1,522	0	19,001
Итого:	11,461	11,61	45,955	339,54	
Обед					
1. Суп картофельный с курицей и гренками	150	4,356	6,728	19,908	158,538
2. Голубцы слоеные с курицей и сметаной	150	9,822	11,33	15,767	204,749
3. Компот из сухофруктов	150	0,19	0	9,362	38,16
4. Хлеб ржаной	36	2,03	0,366	11,116	57,911
Итого:	16,398	18,423	56,153	459,358	
Полдник					
1. Булочка "Венская"	50	6,232	5,752	32,454	208,849
2. Чай сладкий с молоком	150	2,881	2,938	9,499	76,279
Итого:	9,113	8,69	41,954	285,128	
Итого за день:	36,972	38,724	144,062	1084,025	