

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
17 июнь 2025

Меню
Сад 3-7 года (новый СанПиН), День 7

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша рисовая молочная жидкая	180	5,488	8,814	17,6	173,832
2. Какао-напиток на молоке	180	4,604	5,172	13,604	121,249
3. Батон	50	3,69	1,41	25,633	134,854
4. Масло сливочное	5	0,022	3,679	0,045	33,353
Итого:	13,805	19,075	56,881		463,288
Обед					
1. Рассольник со сметаной	180	2,878	5,685	18,782	138,273
2. Тефтели рыбные	70	10,31	4,468	6,05	108,334
3. Подлива томатная	30	0,791	2,263	4,617	42,175
4. Пюре картофельное	130	8,052	5,897	64,974	342,473
5. Отвар шиповника	180	0,128	0,056	9,776	40,64
6. Хлеб ржаной	48	2,968	0,535	16,249	84,649
Итого:	25,125	18,904	120,447		756,546
Полдник					
1. Запеканка творожная	75	9,475	6,913	13,26	153,97
2. Соус молочный сладкий	30	1,238	0,992	7,153	42,86
3. Чай с сахаром	200	0,111	0	8,023	32,79
Итого:	10,824	7,905	28,435		229,62
Итого за день:	49,755	45,884	205,763		1449,454

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
17 июнь 2025

Меню
Ясли 1-3 года (новый СанПиН), День 7

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша рисовая молочная жидкая	150	3,967	6,511	13,561	130,29
2. Какао-напиток на молоке	150	3,919	4,404	11,474	102,802
3. Батон	30	2,214	0,846	15,379	80,911
4. Масло сливочное	5	0,022	3,679	0,045	33,353
Итого:	10,122	15,44	40,459	347,357	
Обед					
1. Рассольник со сметаной	150	2,393	5,399	15,396	120,099
2. Тефтели рыбные	60	5,184	4,18	6,024	85,041
3. Подлива томатная	30	0,746	1,516	4,438	34,434
4. Пюре картофельное	110	6,761	4,684	55,468	288,698
5. Отвар шиповника	150	0,115	0,05	6,603	27,798
6. Хлеб ржаной	38	2,374	0,428	12,999	67,719
Итого:	17,573	16,257	100,927	623,79	
Полдник					
1. Запеканка творожная	65	6,367	4,856	6,827	97,309
2. Соус молочный сладкий	20	0,468	0,218	5,333	25,247
3. Чай с сахаром	170	0,099	0	7,021	28,704
Итого:	6,934	5,074	19,181	151,26	
Итого за день:	34,63	36,771	160,567	1122,407	