

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
_____Афанасьева С.В.
20 июня 2025

Меню
Сад 3-7 года (новый СанПиН), День 10

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша молочная "Ассорти"	180	5,35	9,865	15,407	174,115
2. Кофейный напиток на молоке	180	4,522	4,956	13,317	118,664
3. Батон	50	3,536	1,351	24,562	129,224
4. Джем	15	0,059	0	8,467	34,103
Итого:	13,468	16,172	61,753	456,106	
Обед					
1. Салат из картофеля с солеными огурцами	60	0,896	5,081	5,228	69,349
2. Суп гороховый с курицей и гренками	180	6,731	5,167	29,862	197,198
3. Тефтели мясо-крупяные	130	8,064	11,74	4,257	174,284
4. Соус томатный с маслом сливочным	25	0,768	1,686	4,519	36,522
5. Компот из сухофруктов	180	0,228	0	12,432	50,58
6. Хлеб ржаной	45	2,657	0,479	14,548	75,789
Итого:	19,343	24,153	70,846	603,723	
Полдник					
1. Гренка молочная	50	5,655	9,156	28,763	227,495
2. Кисель	180	0,123	0	29,722	123,478
Итого:	5,778	9,156	58,484	350,973	
Итого за день:	38,589	49,481	191,084	1410,802	

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
20 июня 2025

Меню
Ясли 1-3 года (новый СанПиН), День 10

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша молочная "Ассорти"	150	3,899	6,692	12,463	127,356
2. Кофейный напиток на молоке	150	3,545	3,879	10,728	94,142
3. Батон	40	2,829	1,081	19,65	103,38
4. Джем	10	0,039	0	5,644	22,734
Итого:	10,313	11,652	48,485	347,611	
Обед					
1. Салат из картофеля с солеными огурцами	50	0,532	5,025	2,298	55,965
2. Суп гороховый с курицей и гренками	150	5,918	6,295	17,612	158,599
3. Соус томатный с маслом сливочным	20	0,62	1,694	3,641	32,428
4. Тефтели мясо-крупяные	110	6,234	8,519	2,516	126,648
5. Компот из сухофруктов	150	0,19	0	9,362	38,16
6. Хлеб ржаной	36	2,126	0,383	11,639	60,632
Итого:	15,62	21,917	47,068	472,432	
Полдник					
1. Гренка молочная	50	5,407	8,411	24,621	202,497
2. Кисель	150	0,077	0	19,424	80,579
Итого:	5,484	8,411	44,044	283,076	
Итого за день:	31,416	41,981	139,598	1103,118	