

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
21 май 2025

Меню
Сад 3-7 года (новый СанПиН), День 8

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша пшенная молочная жидкая	180	6,249	7,612	26,779	200,586
2. Кофейный напиток на молоке	180	3,666	3,573	11,501	94,338
3. Батон	50	3,537	1,351	24,563	129,229
4. Сыр	9	2,06	2,597	0	32,417
Итого:	15,511	15,133	62,843	456,57	
Обед					
1. Суп вермишелевый с курицей	180	4,942	7,028	19,192	159,777
2. Котлета куриная	60	11,375	11,226	8,146	182,569
3. Капуста тушеная	120	3,881	5,492	11,471	111,089
4. Кисель	180	0,12	0	29,197	121,291
5. Хлеб ржаной	45	2,668	0,481	14,606	76,094
Итого:	22,986	24,226	82,612	650,821	
Полдник					
1. Булочка домашняя	70	7,034	7,969	38,499	256,641
2. Какао-напиток на молоке	180	3,519	3,69	11,604	93,686
Итого:	10,553	11,659	50,103	350,327	
Итого за день:	49,049	51,019	195,557	1457,718	

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
21 май 2025

Меню
Ясли 1-3 года (новый СанПиН), День 8

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша пшенная молочная жидкая	150	4,666	6,009	17,958	144,55
2. Кофейный напиток на молоке	150	3,216	3,158	9,856	81,94
3. Батон	40	2,829	1,081	19,651	103,383
4. Сыр	6	1,373	1,731	0	21,611
Итого:	12,085	11,979	47,464	351,485	
Обед					
1. Суп вермишелевый с курицей	150	3,922	4,536	15,681	119,234
2. Котлета куриная	50	10,455	10,655	5,667	163,367
3. Капуста тушеная	110	2,599	5,429	7,885	91,01
4. Кисель	150	0,076	0	19,093	79,203
5. Хлеб ржаной	36	2,134	0,385	11,685	60,874
Итого:	19,186	21,005	60,012	513,688	
Полдник					
1. Булочка домашняя	50	6,243	7,604	34,493	234,02
2. Какао-напиток на молоке	150	3,228	3,392	10,151	84,035
Итого:	9,472	10,996	44,644	318,055	
Итого за день:	40,742	43,98	152,12	1183,227	