

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
23 май 2025

Меню
Сад 3-7 года (новый СанПиН), День 10

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша молочная "Ассорти"	180	5,452	9,969	15,578	176,192
2. Кофейный напиток на молоке	180	4,675	5,064	13,49	121,244
3. Батон	50	3,599	1,375	25	131,524
4. Джем	15	0,072	0	10,347	41,676
Итого:	13,798	16,409	64,415	470,636	
Обед					
1. Салат из картофеля с солеными огурцами	60	0,782	4,776	4,702	64,141
2. Суп гороховый с курицей и гренками	180	7,054	5,132	29,956	199,163
3. Тефтели мясо-крупяные	130	10,744	13,774	4,28	210,421
4. Соус томатный с маслом сливочным	25	0,764	1,682	4,492	36,364
5. Компот из сухофруктов	180	0,228	0	12,432	50,58
6. Хлеб ржаной	45	2,723	0,491	14,911	77,679
Итого:	22,295	25,855	70,773	638,347	
Полдник					
1. Гренка молочная	50	5,813	8,892	29,231	227,851
2. Кисель	180	0,123	0	29,744	123,572
Итого:	5,936	8,892	58,975	351,423	
Итого за день:	42,028	51,156	194,163	1460,406	

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
23 май 2025

Меню
Ясли 1-3 года (новый СанПиН), День 10

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша молочная "Ассорти"	150	3,974	6,771	12,589	128,899
2. Кофейный напиток на молоке	150	3,666	3,964	10,864	96,182
3. Батон	40	2,879	1,1	20	105,219
4. Джем	10	0,048	0	6,898	27,784
Итого:	10,568	11,835	50,351	358,085	
Обед					
1. Салат из картофеля с солеными огурцами	50	0,448	4,722	1,988	51,743
2. Суп гороховый с курицей и гречками	150	6,399	6,443	17,669	163,207
3. Тефтели мясо-крупяные	110	8,276	10,1	2,411	154,017
4. Соус томатный с маслом сливочным	20	0,617	1,672	3,623	32,149
5. Компот из сухофруктов	150	0,19	0	9,362	38,16
6. Хлеб ржаной	36	2,179	0,393	11,928	62,142
Итого:	18,108	23,33	46,982	501,418	
Полдник					
1. Гренка молочная	50	5,55	8,201	24,998	202,899
2. Кисель	150	0,077	0	19,438	80,639
Итого:	5,627	8,201	44,436	283,538	
Итого за день:	34,304	43,367	141,769	1143,04	