

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
24 июнь 2025

Меню
Сад 3-7 года (новый СанПиН), День 2

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша молочная "Дружба"	180	5,389	8,794	15,592	165,324
2. Какао-напиток на молоке	180	4,605	5,178	13,612	121,35
3. Батон	47	3,403	1,3	23,634	124,34
4. Масло сливочное	5	0,022	3,622	0,044	32,837
Итого:	13,419	18,895	52,882	443,851	
Обед					
1. Лапша домашняя с курицей	180	3,757	4,912	18,062	133,959
2. Гуляш из курицы	80	7,027	9,826	3,609	147,928
3. Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	8,77	5,19	44,562	258,976
4. Отвар шиповника	180	0,16	0,07	10,224	42,82
5. Хлеб ржаной	40	2,481	0,447	13,586	70,78
Итого:	22,196	20,446	90,043	654,463	
Полдник					
1. Пудинг из творога	70	8,289	6,537	7,993	125,103
2. Кисель	180	0,14	0	33,592	139,602
Итого:	8,429	6,537	41,585	264,705	
Итого за день:	44,044	45,877	184,51	1363,019	

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
_____Афанасьева С.В.

24 июнь 2025

Меню
Ясли 1-3 года (новый СанПиН), День 2

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша молочная "Дружба"	150	3,938	6,5	11,619	122,373
2. Какао-напиток на молоке	150	3,92	4,41	11,482	102,89
3. Батон	37	2,722	1,04	18,907	99,471
4. Масло сливочное	5	0,022	3,622	0,044	32,837
Итого:	10,602	15,572	42,051	357,571	
Обед					
1. Лапша домашняя с курицей	150	3,006	4,655	14,297	112,982
2. Гуляш из курицы	70	5,419	7,576	2,848	114,283
3. Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	3,903	3,192	19,816	123,127
4. Отвар шиповника	150	0,144	0,063	7,006	29,76
5. Хлеб ржаной	32	1,985	0,358	10,869	56,623
Итого:	14,458	15,844	54,835	436,775	
Полдник					
1. Пудинг из творога	70	6,563	5,722	6,789	106,21
2. Кисель	150	0,088	0	21,856	90,713
Итого:	6,651	5,722	28,645	196,922	
Итого за день:	31,71	37,137	125,532	991,269	