

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
26 май 2025

Меню
Сад 3-7 года (новый СанПиН), День 1

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша гречневая молочная жидкая	180	7,627	10,484	23,812	222,381
2. Чай с сахаром	200	0,162	0	8,041	33,186
3. Батон	50	3,625	1,385	25,177	132,457
4. Сыр	9	2,283	2,879	0	35,932
Итого:	13,697	14,748	57,03	423,956	
Обед					
1. Рассольник со сметаной	180	2,933	6,054	18,543	140,806
2. Биточек рыбный	70	8,107	5,661	8,667	121,328
3. Соус томатный с маслом сливочным	25	0,757	1,727	4,476	36,661
4. Рожки отварные с маслом	130	2,832	4,478	18,862	128,862
5. Компот из сухофруктов	180	0,228	0	12,432	50,58
6. Хлеб ржаной	45	2,629	0,474	14,396	74,999
Итого:	17,487	18,394	77,376	553,237	
Полдник					
1. Пирожки печеные с джемом	70	6,449	7,163	47,479	282,636
2. Молоко	180	9,375	10,714	15,736	200,889
Итого:	15,824	17,877	63,216	483,525	
Итого за день:	47,008	51,019	197,621	1460,718	

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
26 май 2025

Меню
Ясли 1-3 года (новый СанПиН), День 1

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша гречневая молочная жидкая	150	4,727	7,037	16,245	148,686
2. Чай с сахаром	180	0,135	0	6,035	24,995
3. Батон	40	2,9	1,108	20,141	105,963
4. Сыр	6	1,522	1,919	0	23,957
Итого:	9,284	10,065	42,421	303,601	
Обед					
1. Рассольник со сметаной	150	2,388	5,706	15,173	121,977
2. Биточек рыбный	60	5,012	3,373	5,767	76,274
3. Соус томатный с маслом сливочным	20	0,611	1,716	3,606	32,448
4. Рожки отварные с маслом	110	1,447	2,66	9,628	69,152
5. Компот из сухофруктов	150	0,19	0	9,362	38,16
6. Хлеб ржаной	36	2,103	0,379	11,517	60
Итого:	11,752	13,835	55,053	398,012	
Полдник					
1. Пирожки печеные с джемом	60	6,139	5,006	44,989	251,9
2. Молоко	150	6,239	7,13	10,473	133,695
Итого:	12,378	12,136	55,462	385,595	
Итого за день:	33,414	36,035	152,936	1087,208	