

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
_____Афанасьева С.В.
26 июнь 2025

Меню
Сад 3-7 года (новый СанПиН), День 4

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Вермишель в молоке	180	9,083	12,281	26,761	257,633
2. Какао-напиток на молоке	180	4,415	4,959	13,29	117,241
3. Батон	50	3,512	1,342	24,395	128,343
4. Масло сливочное	5	0,022	3,705	0,045	33,593
Итого:	17,032	22,287	64,491	536,81	
Обед					
1. Суп "Харчо" с мясом птицы	180	2,602	7,858	19,247	158,603
2. Печень по-строгановски	80	14,808	10,688	7,727	187,343
3. Пюре картофельное	130	7,967	5,881	64,429	339,826
4. Отвар шиповника	180	0,136	0,059	9,886	41,173
5. Хлеб ржаной	45	2,849	0,514	15,602	81,281
Итого:	28,362	25	116,89	808,225	
Полдник					
1. Омлет натуральный	100	7,993	8,641	5,948	144,067
2. Чай с сахаром	200	0,092	0	8,016	32,638
3. Батон	40	2,81	1,074	19,516	102,675
Итого:	10,894	9,715	33,481	279,38	
Итого за день:	56,289	57,003	214,862	1624,416	

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
26 июнь 2025

Меню
Ясли 1-3 года (новый СанПиН), День 4

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Вермишель в молоке	150	5,597	8,61	18,255	175,169
2. Какао-напиток на молоке	150	3,758	4,222	11,207	99,387
3. Батон	40	2,81	1,074	19,516	102,675
4. Масло сливочное	5	0,022	3,705	0,045	33,593
Итого:	12,187	17,611	49,023	410,824	
Обед					
1. Суп "Харчо" с мясом птицы	150	1,905	4,161	14,549	103,493
2. Печень по-строгановски	60	12,906	7,329	6,661	145,098
3. Пюре картофельное	110	6,694	4,675	55,01	286,534
4. Отвар шиповника	150	0,122	0,053	6,701	28,278
5. Хлеб ржаной	36	2,28	0,411	12,482	65,024
Итого:	23,907	16,63	95,403	628,426	
Полдник					
1. Омлет натуральный	90	7,18	7,712	4,584	126,655
2. Чай с сахаром	170	0,082	0	7,015	28,569
3. Батон	30	2,107	0,805	14,637	77,007
Итого:	9,369	8,518	26,236	232,231	
Итого за день:	45,462	42,759	170,663	1271,481	