

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
30 май 2025

Меню
Сад 3-7 года (новый СанПиН), День 5

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	180	5,425	8,867	15,071	163,698
2. Кофейный напиток на молоке	180	4,569	4,993	13,207	118,824
3. Батон	50	3,676	1,405	25,532	134,327
4. Джем	15	0,063	0	9,121	36,736
Итого:	13,733	15,265	62,93	453,585	
Обед					
1. Борщ на к/б со сметаной	180	2,123	6,916	13,639	124,779
2. Жаркое по-домашнему с курицей	180	13,121	12,936	48,282	379,193
3. Компот из сухофруктов	180	0,228	0	12,263	49,906
4. Хлеб ржаной	45	2,859	0,516	15,656	81,563
Итого:	18,332	20,367	89,841	635,44	
Полдник					
1. Булочка молочная	70	7,246	8,826	41,875	278,635
2. Какао-напиток на молоке	180	4,582	5,139	13,387	119,974
Итого:	11,828	13,964	55,262	398,608	
Итого за день:	43,893	49,596	208,033	1487,633	

Утверждаю
заведующий МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида
Афанасьева С.В.
30 май 2025

Меню
Ясли 1-3 года (новый СанПиН), День 5

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150	3,88	6,502	11,832	122,833
2. Кофейный напиток на молоке	150	3,582	3,908	10,633	94,236
3. Батон	40	2,941	1,124	20,426	107,462
4. Джем	10	0,042	0	6,08	24,489
Итого:	10,445	11,534	48,971	349,02	
Обед					
1. Борщ на к/б со сметаной	150	1,707	3,786	10,53	82,837
2. Жаркое по-домашнему с курицей	160	10,037	7,991	47,787	312,645
3. Компот из сухофруктов	150	0,19	0	9,25	37,713
4. Хлеб ржаной	36	2,288	0,413	12,525	65,25
Итого:	14,222	12,189	80,092	498,445	
Полдник					
1. Булочка молочная	50	5,313	7,939	33,475	228,089
2. Какао-напиток на молоке	150	3,9	4,375	11,293	101,724
Итого:	9,213	12,314	44,768	329,813	
Итого за день:	33,879	36,037	173,831	1177,278	