

СОГЛАСОВАНО  
Родительским комитетом  
МКДОУ: д/с №2  
Протокол №4 от 25.02.2021

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МКДОУ: д/с №2  
Протокол №4 от 25.02.2021

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МКДОУ: д/с №2  
\_\_\_\_\_ С.В.Афанасьева  
Приказ №11 от 01.03.2021

## **Режим занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий воспитанников Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения: детский сад №2 общеразвивающего вида (далее по тексту - ДОУ) устанавливаются на основе:

1.1.1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;

1.1.2. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21;

1.1.3. Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования, утвержденных приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155;

1.1.4. Устава МКДОУ: д/с №2.

### **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Режим работы с 07.00 до 17.30 (10,5 часов).

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

### **3. Образовательная деятельность в Учреждении**

3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с детьми от 1 до 7 лет, развивающихся в пределах возрастной нормы.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (*Далее – ООП ДО*), настоящим положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.3. Образовательный процесс в дошкольном учреждении начинается с 1 сентября, согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствии с

годовым планом работы Учреждения, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях ДОУ, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

#### **4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий в МКДОУ: д/с №2**

4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей:

- до 3-х лет – 20 минут;
- от 3 до 4 лет - 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут, при организации одного занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- ✓ для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- ✓ для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – от 13 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня.

4.7. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей

погодным условиям.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Утренняя гимнастика с детьми средних, старших и подготовительных групп проводится в спортивном и музыкальном залах. В Учреждении организовано свободное посещение залов вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности.

4.9. Развивающие занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованном кабинете или группах.

4.10. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

4.11. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

## 5. Определение недельной образовательной нагрузки

Группа/возраст детей в годах	Вторая группа раннего возраста 2-3 года	младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Максимально допустимый объем нагрузки в первой половине дня	Не более 10 минут	Не более 30 минут	Не более 40 минут	Не более 50 минут	Не более 90 минут
Максимально допустимый объем нагрузки во второй половине дня	Не более 10 минут			Не более 25 минут	
<i>Развитие речи</i>	2	1	1	2	2
<i>формирование элементарных математических представлений</i>	1	1	1	1	2
<i>Ознакомление с окружающим миром</i>	1	1	1	1	1
<i>рисование</i>	1	1	1	2	2
<i>лепка/аппликация чередуются по понедельно</i>	1 (лепка)	1	1	1	1
<i>Музыкальная деятельность</i>	2	2	2	2	2
<i>физкультурное занятие в спортивном зале</i>	2	2	2	2	2
<i>физкультурное занятие на спортивной</i>	0	1	1	1	1

<i>площадке</i>					
<b>ВСЕГО</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>13</b>

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация ДООУ, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых Программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарное – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## **7. Документация**

7.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в Учреждении:

- ✓ Основная образовательная программа дошкольного образования;
- ✓ Годовой план деятельности на учебный год;
- ✓ Перспективный комплексно-тематический план;
- ✓ Расписание занятий;
- ✓ Календарный план образовательной деятельности.

7.2. Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.