

Муниципальное казенное дошкольное
общеобразовательное учреждение: детский сад №2
общеразвивающего вида

*Разработка по изготовлению
нестандартного оборудования по
здоровью сбережению*



Подготовила воспитатель:

Петрова Ю.В.

При изготовлении пособий необходимо соблюдать инструкцию:

1. Пособие должно быть эстетичным;
2. Не травмоопасным;
3. По мере возможности долговечным;
4. Легко подвергаться санитарной обработке.

Я хочу продемонстрировать вам нестандартное оборудование из капсул киндер-сюрпризов и показать, как можно этим оборудованием манипулировать.

1. Изготовление нестандартного оборудования «Игра - моталочка»



Материалы: круглая капсула от киндер - сюрприза, длинная лента, фломастер (карандаш) любого цвета.

Используется: при наматывании ленты на фломастер.

2. Изготовление нестандартного оборудования «Веселый карандаш»



Материал: карандаш, капсула от киндер-сюрприза, ножницы, мишура, клей – пистолет. Процесс изготовления:

1. Сделать в киндер-сюрпризе ножницами отверстие сверху, вставить мишуру, свернуть метелочкой.
2. К нижней части киндер-сюрприза прикрепить карандаш, с помощью клей – пистолета.
6. Показать готовое изделие «Веселый карандаш»

Практическое занятие с изготовленным пособием «Веселый карандаш».

Упражнения корригирующей гимнастики для глаз с использованием нестандартного оборудования «Веселый карандаш».

И.п. - взять предмет правой рукой за низ карандаша и расположить на уровне глаз на расстоянии 45 см. Двигать пособие в медленном темпе вправо, влево и следить глазами за ним не поворачивая головы.

И.п. – то же самое. Двигать пособием в медленном темпе вверх, вниз и следить за ним глазами не поворачивая головы.

И.п. – то же самое. Двигать пособием в медленном темпе по кругу и следить за ним глазами не поворачивая головы.

И.п. – то же самое. В течение 3 секунд смотрите на пособие, а затем перенесите взгляд на любую точку в пространстве за ним. Задержите там взгляд на 3 секунды и верните взгляд обратно на пособие. Сделайте это несколько раз.

Пальчиковая гимнастика с использованием нестандартного оборудования «Веселый карандаш»

Карандаш, в руках катаем и ладошки согреваем.

Зажать пособие между ладонями и прокатывать его между соединенными ладонями.

Карандаш кручу я ловко, мне нужна сноровка.

Вращать пособие между пальцами.

Взять пособие за низ правой и левой рукой, большим и указательным пальцами. Перебирать пальцами вдоль карандаша от одного конца до другого.

Карандаш я подержу, в гости к пальчику приду.

Передача пособия каждому пальчику поочередно из правой руки в левую.

Сжать пособие большим пальцем правой руки и передать большому пальцу левой руки и т. д.

Дыхательное упражнение с использованием нестандартного оборудования «Веселый карандаш»



1. Взять предмет правой рукой и расположить на уровне глаз на расстоянии 45 см.
2. Сделать глубокий короткий вдох носом, затем сделать длинный выдох ртом.
3. Повторить несколько раз, чередуя руки.

Для профилактики плоскостопия.

1. «Покатай карандаш каждой ногой»
2. «Подними карандаш с помощью пальцев ног»
3. **Изготовление дидактической игры «Моя гигиена».**



1. Нам понадобятся шаблоны предметов личной гигиены, цветная принтерная бумага, ножницы, принтер, ламинатор, листы для ламинирования, коробка для хранения игры.



«Здоровьесберегающие технологии»

- это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.