

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение:
детский сад № 2 общеразвивающего вида**

Рецензия

**на конспект гимнастики после сна в старшей группе,
разработанный воспитателем МКДОУ: д/с №2 г. Кимовска
Петровой Юлией Вячеславовной**

Представленный конспект гимнастики после сна предназначен для детей дошкольного возраста 5- лет. Материал подобран в соответствии с возрастными особенностями детей, в соответствии с ФОП ДО.

Конспект гимнастики после сна направлена быстрое и комфортное пробуждение детей после дневного сна, обеспечивает детям плавный переход от сна к бодрствованию, подготавливает их к дальнейшей активной деятельности.

Конспект составлен на основе личностно-ориентированного, системного, деятельного и компетентностного подходов, выстроены принципы последовательности.

В гимнастике соблюдены все основные части:

- плавное пробуждение детей под музыкальное сопровождение;
- разминочные упражнения в постели;
- выполнение общеразвивающих упражнений у кроваток;
- дыхательная гимнастика;
- массаж стоп ног;
- ходьба по массажным коврикам или дорожкам;
- заканчивается упражнениями для стоп ног.

Во время проведения гимнастики пробуждения использовано музыкальное сопровождение, которое положительно воздействует на эмоции детей, создает хорошее настроение, вселяет бодрость, радость, помогает ритму движений, облегчает их выполнение.

Длительность гимнастики соответствует СанПиН.

Таким образом, конспект утренней гимнастики, может быть рекомендован к использованию при реализации образовательной области «Физическое развитие» по ФОП ДО. Данный конспект рекомендован к использованию педагогами дошкольного образовательного учреждения.

Рецензия утверждена:

Заместитель заведующего МКДОУ: д/с №2



/Дмитракова А.Ф./