

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение:
детский сад № 2 общеразвивающего вида

**Рецензия на опыт работы
воспитателя МКДОУ: д/с № 2 г. Кимовска
Петровой Юлии Вячеславовны,
на тему: «Использование здоровьесберегающих технологий в
дошкольном возрасте»**

Опыт работы Петровой Ю.В. затрагивает актуальную проблему активизации здоровьесбережения дошкольников. Опыт систематизирован, предполагает комплексный подход к проблеме, поставленные задачи достигаются различными методами. Актуальность данного опыта не вызывает сомнения, поскольку здоровье – один из важнейших вопросов развития ребенка дошкольного возраста, заключается в обеспечении физического и психологического здоровья детей, путём оптимального сочетания теории и практики. В соответствии с Законом «Об образовании» здоровье детей относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования. Опыт имеет практическую направленность.

В работе представлены: актуальность темы, цель, задачи опыта, раскрыты содержание, специфика деятельности педагога, технологии применения. Главная цель опыта - становление осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, накопление знаний о здоровье и развитии умений оберегать, поддерживать и сохранять его.

Петрова Ю.В. достаточно подробно представила различные здоровьесберегающие технологии: гимнастика, гимнастика после сна, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, закаливающие процедуры, физкультминутки, прогулки, подвижные игры и т.п.

Мероприятия, используемые в опыте направлены на физическое развитие и укрепление здоровья дошкольников: развитие физических качеств, двигательной активности и становление физической культуры дошкольников, закаливание, дыхательная гимнастика, массаж и самомассаж, профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки, воспитание привычки к повседневной физической активности и заботе о здоровье и др. В процессе работы собран материал по использованию здоровьесберегающих технологий, разработаны картотеки игр и упражнений, составлены памятки для родителей и педагогов.

В результате выстроенной системной работы педагогу удалось достигнуть поставленной цели: у детей сформировалась привычка к здоровому образу жизни, получены практические навыки, кроме этого, родители воспитанников стали более активно принимать участие в физическом воспитании детей.

Опыт работы воспитателя Петровой Ю.В. одобрен и рекомендован к использованию педагогами МКДОУ: д/с №2 (протокол педагогического совета № 4 от 22.04.2022г.)



/С.В.Афанасьева/