

Выписка
из протокола заседания городского методического объединения
воспитателей старших групп от 20.10.2022 г. № 2

Тема: «Здоровьесберегающие технологии на прогулке в детском саду»

Всего членов МО: 12 человек

Присутствовало: 9 человек

Отсутствовало: 3 человека

Повестка дня:

2. Выступление воспитателя Петровой Ю.В. воспитателя МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида на тему «Здоровьесберегающие технологии на прогулке в детском саду».

Ответственный: Ю.В.Петрова воспитатель МКДОУ: д/с №2 общеразвивающего вида.

2. Слушали:

Ю.В.Петрову, воспитатель МКДОУ: д/с № 2, которая выступила на тему «Здоровьесберегающие технологии на прогулке в детском саду». Юлия Вячеславовна отметила, что главной задачей работы любого дошкольного учреждения является - сохранение и укрепление здоровья воспитанников. Рассказала, что в их детском саду ведется большая работа в этом направлении. В частности, в своей группе во время образовательной деятельности и в режимных моментах педагог старается применять различные технологии здоровьесберегающего характера - различные физминутки, массаж точечный и тактильный, танцевальные паузы, утреннюю гимнастику под музыку, дыхательные упражнения, закаливающие процедуры- полоскание горла водой комнатной температуры и хождение босиком по массажным коврикам.

В эту работу она вовлекает и родителей, проводя родительские собрания в виде круглого стола, на которых они совместно делятся опытом по укреплению здоровья детей - рассказывают и показывают на слайдах, что делали в течение года по этому вопросу, а родители рассказывают, как они организуют здоровый досуг в семье. Родители также оказывали помощь в изготовлении специального оборудования - изготовили массажные коврики - для хождения босиком и сделали ветрячки для дыхательных упражнений и определения силы ветра. Все это способствует укреплению здоровья детей и развитию связей между детским садом и коллективом родителей.

Юлия Вячеславовна, сделала акцент на том, что прогулка - одна из традиционных форм оздоровления в детском саду. Пребывание детей на свежем

воздухе имеет большое значение для физического развития дошкольников. Во время прогулок детский организм приобретает устойчивость к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям. На прогулке у детей вырабатываются двигательные умения и навыки, так же прогулка способствует умственному развитию. В детском саду прогулки проводятся каждый день, в связи с режимными моментами. В летний период дети максимально находятся на свежем воздухе, делается перерывы на сон и прием пищи.

Ежедневно на прогулках проводятся наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с воспитанниками, приобщение детей к труду, и, конечно же, у детей остается время на самостоятельную деятельность.

Прогулка в ДОО открывает потенциальные возможности для всестороннего и гармоничного развития наших детей, поддерживая непрерывность воспитательного процесса.

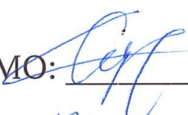
Ведущее место на прогулке отводится играм, преимущественно подвижным. В них развиваются основные движения, снимается умственное напряжение от занятий, воспитываются моральные качества.

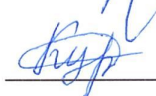
Так же на прогулках осуществляется работа и по развитию речи ребенка: разучивание потешки или небольшого стихотворения, закрепление трудного для произношения звука и т. п. Воспитатель может вспомнить с детьми слова и мелодию песни, которую разучивали на музыкальном занятии.

Игровые технологии воспитания и обучения интегрируются в ДОО с технологиями здоровьесохранения. В игре дети узнают новое о предметах и явлениях окружающей среды, развивают разнообразные навыки и умения.

Решение:

2. Опыт работы воспитателя Петровой Ю.В. на тему «Здоровьесберегающие технологии на прогулке в детском саду» принять к сведению, использовать в практической работе.

Руководитель ГМО:  Е.Н.Сухова

Секретарь  И.Ю.Курносова